

*Ant  
Saramba*

# PLANO DE ATIVIDADES 2020



## Índice

1. Objetivos transversais .....	1
1.1. Procura de novo espaço para sede social/caixa postal .....	1
1.2. Conhecer e dar-se a conhecer às Instituições da Comunidade.....	1
1.3. Estabelecimento de novas parcerias/sinergias com outras estruturas/instituições da comunidade que permitam rentabilizar recursos/serviços .....	1
1.4. Envolvimento e Participação dos Associados.....	1
1.5. Recursos/Meios Informáticos .....	2
1.6. Sustentabilidade Financeira da Associação .....	2
2. Recursos Humanos.....	2
3. Serviços/Respostas Sociais .....	2
3.1 Consulta Psicológica .....	3
3.2 GIRI – Gestão Integrada de Recursos para a Inclusão.....	3
3.3 Grupos de Vida Social Apoiada.....	3
3.4 Atividades Promotoras do Desenvolvimento Pessoal e Social.....	4
3.4.1 Treino de Autonomia Pessoal e Social (TAPS) .....	4
3.5 A_ju_dança.....	4
3.6 InBoccia .....	5
3.7 Encontros de Pais .....	5
3.8 Cursos/Workshops para crianças/jovens/adultos com deficiência .....	5

## 1. Objetivos transversais

### 1.1. Procura de novo espaço para sede social/caixa postal

**Responsabilidade:** Direção e Associados efetivos.

### 1.2. Conhecer e dar-se a conhecer às Instituições da Comunidade

**Responsabilidade:** Direção e Associados efetivos.

**Objetivos:** Divulgar a "IN – Associação para a Inclusão ao Longo da Vida", na comunidade envolvente e na sociedade em geral.

### 1.3. Estabelecimento de novas parcerias/sinergias com outras estruturas/instituições da comunidade que permitam rentabilizar recursos/serviços

**Responsabilidade:** Direção.

**Projetos e Atividades:** Partilha de espaços; de iniciativas.

A IN em parceria com a Instituto Politécnico do Porto através da Escola Superior de Educação Social do Porto acolheu dois estagiários, estando prevista a sua continuidade até junho 2019.

### 1.4. Envolvimento e Participação dos Associados

**Responsabilidade:** Direção.

**Objetivos:** Organização de formas de encontro regulares com os Associados.

**Projetos e Atividades:**

A participação e o envolvimento de todos os associados continua a ser um objetivo primordial no sentido da sustentabilidade da IN. Prevê-se o envolvimento dos associados na dinamização das Assembleias Gerais; na divulgação da Informação através do email e das redes sociais; na organização de eventos que promovam uma maior visibilidade da IN na comunidade envolvente e na sociedade em geral.

### 1.5. Recursos/Meios Informáticos

- Dinamização da página do *Facebook* para divulgação da Associação e suas atividades.
- O sócio Rui Reizinho ofereceu as suas competências para fazer a manutenção do site da IN.

### 1.6. Sustentabilidade Financeira da Associação

- Desenvolvimento de candidaturas a programas de financiamento, para dar seguimento a projetos específicos;
- Donativos endereçados a projetos específicos;
- Pedido de consignação do IRS nas Finanças foi autorizado;
- Pagamento direto por parte dos clientes de acordo com os rendimentos - Prestação de serviços (como os serviços fornecidos pelo GIRI e as receitas provenientes dos Grupos de Vida Social Apoiada) – pagamento pelos clientes dos serviços prestados pelos Técnicos Superiores.

## 2. Recursos Humanos

Os recursos humanos necessários ao desenvolvimento/prestação dos serviços da Associação serão técnicos afetos à IN, em regime de avença, que se prevê em 2020 continuarem, Inês Miguel, Catarina Amado e Carolina Pimentel. Manuela Bravo manterá a sua co-aboração em voluntariado.

Sónia Nunes da Silva manterá o serviço administrativo – apoio à contabilidade, faturação e cobranças e expediente.

A Contabilidade é assegurada pelo Dr. Carlos Lopes – Contabilista Certificado.

## 3. Serviços/Respostas Sociais

De um modo geral, os serviços e respostas sociais previstos objetivam informar, orientar e apoiar os clientes, promovendo o desenvolvimento das competências necessárias à resolução dos seus próprios problemas, bem como atividades de animação sociocultural.

### 3.1 Consulta Psicológica

Serviço de avaliação e intervenção psicológica disponibilizado para clientes da IN e suas famílias (ou outras pessoas). A avaliação psicológica visa compreender a natureza e extensão das questões/problemas que motivaram o pedido. O processo de avaliação pode estender-se por vários momentos, e mobilizar vários agentes e recursos (família, contexto escolar, associação onde se enquadra o cliente), tendo como objetivo a descrição dos níveis de funcionamento do sujeito em várias esferas. O processo de avaliação culmina na devolução de resultados, onde são referidas as principais conclusões bem como realizadas recomendações de intervenção psicológica (ou outra) e/ou encaminhamento.

### 3.2 GIRI – Gestão Integrada de Recursos para a Inclusão


Visa assegurar o acesso dos jovens com deficiência a uma inclusão e participação social efetivas, no período pós-escolaridade obrigatória, promovendo o máximo de autonomia, rentabilizando as estruturas da comunidade e tendo, quando possível, o objetivo de preparar/orientar as pessoas com deficiência para o mercado normal de trabalho. É fornecida informação sobre as respostas sociais e serviços existentes na Associação, noutras estruturas semelhantes e nos restantes recursos da comunidade (promoção da articulação entre os diferentes agentes que desenvolvem atividades na área da deficiência).

De forma mais detalhada, pretende-se:

1. Avaliar a necessidade de ajudas técnicas e providenciar o acompanhamento necessário;
2. Promover a integração social;
3. Promover a autonomia;
4. Melhorar a qualidade de vida;
5. Promover o convívio através da participação em atividades socioculturais, recreativas e de lazer, favorecendo, simultaneamente, a sua inclusão social.

### 3.3 Grupos de Vida Social Apoiada

Os Grupos de Vida Social Apoiada, uma resposta em parceria com O Fio de Ariana – Educação e Terapia C.R.L. (associação coletivo da IN), visam responder às necessidades identificadas nas crianças e jovens com deficiência ao nível da participação e integração social, relacionamento interpessoal e



construção e manutenção de suporte social. Objetivam fomentar o desenvolvimento de competências de interação e integração social, fortalecendo as suas redes de apoio social, facilitar a inclusão e a participação efetiva na comunidade. Pretende-se, ainda, facilitar às famílias dos sócios a construção e manutenção de uma forma alternativa de suporte social, promovendo o associativismo, bem como as informações necessárias para que, quando apropriado, preparem a transição dos seus filhos para a idade pós-escolar.

Foi feita uma proposta pelo O Fio de Ariana em que todos os Grupos de Vida Social Apoiada passariam a efetuar os pagamentos à "IN – Associação para a Inclusão ao Longo da Vida", com um aumento da mensalidade, passando a mensalidade de 60,00€ para 63,00€/ mensal para sócios e de 72,00€ para 75,00€ para não sócios, pagando a "IN – Associação para a Inclusão ao Longo da Vida" uma mensalidade fixa ao O Fio de Ariana – Educação e Terapia, C.R.L" para pagamento dos técnicos.

### 3.4 Atividades Promotoras do Desenvolvimento Pessoal e Social

#### 3.4.1 Treino de Autonomia Pessoal e Social (TAPS)

O TAPS visa a realização de um trabalho de treino de competências, com vista a facilitar o acesso à formação, ao trabalho, à participação social e à vida autónoma. Das competências específicas trabalhadas ressaltam o trabalho de autonomia nos transportes, as deslocações na via pública, atividades de vida diária (e.g. tarefas domésticas, preparação de refeições), trocas monetárias e gestão financeira, conhecimento dos contextos envolventes (e.g. zona de residência, zona da escola) e utilização de equipamentos da comunidade.

#### 3.5 A\_JU\_dança

A\_JU\_DANÇA, é um projeto cujo intuito é promover a Dança Inclusiva, através do desenvolvimento e organização de espetáculos de acordo com as condições reunidas e solicitações verificadas. Defende um mar de coreografias, treinos, ensaios, pessoas, aplausos, luzes, sons, danças, necessidades, benefícios, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, a inclusão social, a sensibilização da sociedade, entre outras finalidades e vantagens. Todo este processo tem o seu culminar na realização de espetáculos. Encara a dança como uma forma de movimento, de manifestação artística, de arte, um caminho para criar e partilhar o modo como nós reagimos ao mundo que nos circunda. Em 2019 foi concedido donativo da Formaterapia.

### 3.6 InBoccia

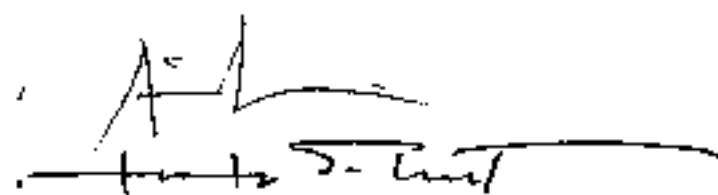
Modalidade desportiva cuja prática é disponibilizada pela IN – Associação para a Inclusão ao Longo da Vida, o InBoccia pretende ser uma atividade de cariz não meramente desportivo, mas também social e recreativo. À semelhança do sucedido no ano de 2019, prevê-se que os atletas do InBoccia participem no Campeonato Nacional de Boccia, sendo financiados pelo pagamento direto dos clientes e/ou por verbas (em 2019 para esta participação foi pedido o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude) Foi concedido donativo Norsecur e da Prand e Magda Barbosa e Ricardo Silva.

### 3.7 Encontros de Pais

Realização de encontros de partilha e reflexão proporcionando, às famílias dos clientes da IN (e outras), um espaço de suporte/apoio face aos desafios que são colocados às pessoas com deficiência/incapacidade e seus cuidadores. A periodicidade destes momentos será definida de acordo com as próprias propostas do grupo que for sendo criado.

### 3.8 Cursos/Workshops para crianças/jovens/adultos com deficiência

Desenvolvimento de workshops específicos em áreas específicas, nomeadamente as áreas de vida prática (e.g. cozinhar), promovendo uma maior autonomia, funcionalidade e qualidade de vida das pessoas que nos procuram

  
 António S. Silva  
 Presidente da IN

