

PLANO DE ATIVIDADES 2016

Índice

1.	Objetivos transversais	1
3.1.	Conhecer e dar-se a conhecer às Instituições da Comunidade	1
3.2.	Envolvimento e Participação dos Associados	1
3.3	Recursos/Meios Informáticos	1
3.4.	Sustentabilidade Financeira da Associação.....	1
2.	Recursos Humanos.....	2
3.	Serviços/Respostas Sociais.....	2
3.1	Consulta psicossocial.....	2
3.2	GIRI – Gestão Integrada de Recursos para a Inclusão.....	2
3.3	Grupos de Vida Social Apoiada	3
3.4	Atividades Promotoras do Desenvolvimento Pessoal e Social	3
3.4.1	Treino de Autonomia Pessoal e Social (TAPS).....	3
3.5	A_ju_dança.....	3
3.6	InBoccia	4
4.	Atividades complementares.....	Erro! Marcador não definido.
4.1	Projeto WinOportunity.....	Erro! Marcador não definido.

1. Objetivos transversais

3.1. Conhecer e dar-se a conhecer às Instituições da Comunidade

Responsabilidade: Direção; Associados efetivos

Objetivos: Divulgar a “IN – Associação para a Inclusão ao Longo da Vida”, na comunidade envolvente e na sociedade em geral.

3.2. Envolvimento e Participação dos Associados

Responsabilidade: Direção

Objetivos: Organização de formas de encontro regulares com os Associados

Projetos e Atividades:

A participação e o envolvimento de todos os associados continuou a ser um objetivo primordial no sentido da sustentabilidade da IN. Prevê-Se o envolvimento dos associados na dinamização das Assembleias Gerais; na divulgação da informação através do email e das redes sociais; na organização de eventos que promovam uma maior visibilidade da IN na comunidade envolvente e na sociedade em geral.

3.3 Recursos/Meios Informáticos

- Dinamização da página do *Facebook* para divulgação da Associação e suas atividades.
- Estabelecer contactos para criação de um domínio da IN e site da Associação.

3.4. Sustentabilidade Financeira da Associação

- Projeto “Laços e Nós”, financiado pelo INR (criação de novo reportório d’A_ju_dança)
- Projeto WinOportunity, financiado pelo IEFP (6 meses): 3 estagiários
- Pedido de consignação do IRS nas Finanças (em princípio, será possível apenas no próximo ano civil)
- Donativo Porto Lazer para Desporto Adaptado 2015 (inBoccia)

- Espetáculo promovido pelo Sorriso da Rita, com verbas a reverter para A_ju_dança.
- Pagamento direto por parte dos clientes de acordo com os rendimentos - Prestação de serviços (como os serviços fornecidos pelo GIRI e as receitas provenientes dos Grupos de Vida Social Apoiada) – pagamento pelos clientes dos serviços prestados pelos Técnicos Superiores.

2. Recursos Humanos

Os recursos humanos necessários ao desenvolvimento/prestação dos serviços da Associação foram técnicos afetos à IN, em regime de avença.

3. Serviços/Respostas Sociais

De um modo geral, os serviços e respostas sociais previstos objetivam informar, orientar e apoiar os clientes, promovendo o desenvolvimento das competências necessárias à resolução dos seus próprios problemas, bem como atividades de animação sociocultural.

3.1 Consulta psicossocial

Espaço de avaliação, aconselhamento e encaminhamento, dedicado à promoção da funcionalidade, da inserção social e da qualidade de vida das pessoas com deficiência e suas famílias. É fornecida informação sobre as respostas sociais e serviços existentes na Associação, noutras estruturas semelhantes e nos restantes recursos da comunidade (promoção da articulação entre os diferentes agentes que desenvolvem atividades na área da deficiência).

3.2 GIRI – Gestão Integrada de Recursos para a Inclusão

Visa assegurar o acesso dos jovens com deficiência a uma inclusão e participação social efetivas, no período pós-escolaridade obrigatória, promovendo o máximo de autonomia, rentabilizando as estruturas da comunidade e tendo, quando possível, o objetivo de preparar/orientar as pessoas com deficiência para o mercado normal de trabalho. De forma mais detalhada, pretende-se:

- Avaliar a necessidade de ajudas técnicas e providenciar o acompanhamento necessário
- Promover a integração social
- Promover a autonomia
- Melhorar a qualidade de vida

- Promover o convívio através da participação em atividades socioculturais, recreativas e de lazer, favorecendo, simultaneamente, a sua inclusão social

3.3 Grupos de Vida Social Apoiada

Os Grupos de Vida Social Apoiada, uma resposta em parceria com O Fio de Ariana – Educação e Terapia C.R.L. (associado coletivo da IN), visam responder às necessidades identificadas nas crianças e jovens com deficiência ao nível da participação e integração social, relacionamento interpessoal e construção e manutenção de suporte social. Objetivam fomentar o desenvolvimento de competências de interação e integração social, fortalecendo as suas redes de apoio social, facilitar a inclusão e a participação efetiva na comunidade. Pretende-se, ainda, facilitar às famílias dos sócios a construção e manutenção de uma forma alternativa de suporte social, promovendo o associativismo, bem como as informações necessárias para que, quando apropriado, preparem a transição dos seus filhos para a idade pós-escolar.

3.4 Atividades Promotoras do Desenvolvimento Pessoal e Social

3.4.1 Treino de Autonomia Pessoal e Social (TAPS)

O TAPS visa a realização de um trabalho de treino de competências, com vista a facilitar o acesso à formação, ao trabalho, à participação social e à vida autónoma. Das competências específicas trabalhadas ressaltam o trabalho de autonomia nos transportes, as deslocações na via pública, atividades de vida diária (*eg.* tarefas domésticas, preparação de refeições), trocas monetárias e gestão financeira, conhecimento dos contextos envolventes (*eg.* zona de residência, zona da escola) e utilização de equipamentos da comunidade.

3.5 A_ju_dança

A_JU_DANÇA, é um projeto cujo intuito é promover a Dança Inclusiva, através do desenvolvimento e organização de espetáculos de acordo com as condições reunidas e solicitações verificadas. Defende um mar de coreografias, treinos, ensaios, pessoas, aplausos, luzes, sons, danças, necessidades, benefícios, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, a inclusão social, a sensibilização da sociedade, entre outras finalidades e vantagens. Todo este processo tem o seu culminar na realização de espetáculos. Encara a dança como uma forma de movimento, de

manifestação artística, de arte, um caminho para criar e compartilhar o modo como nós reagimos ao mundo que nos circunda.

3.6 InBoccia

Modalidade desportiva cuja prática é disponibilizada pela IN – Associação para a Inclusão ao Longo da Vida, o InBoccia pretende ser uma atividade de cariz não meramente desportivo, mas também social e recreativo. À semelhança do sucedido no ano de 2015, prevê-se que ao atletas do InBoccia participem no Campeonato Nacional de Boccia, sendo financiados pelo pagamento direto dos clientes e/ou por verbas (em 2015 esta participação teve o apoio do Programa de Desporto Adaptado 2015).